



**PAMPLE
MOUSSE**
RANSKAN MATKAT



10/2018

JOOGA- JA HYVINVOINTIMATKA PROVENCEEN 24.-30.6.2019

Tervetuloa mukaan kaikkia aisteja herättävälle jooga- ja hyvinvointimatkalle Provenceen!

Laventelipelilot ovat lähellä ja laventelin tuoksulla on tunnetusti rauhoittava sekä parantava vaikutus. Matkalla hoidetaan kehoa ja mieltä niin joogaharjoitusten kuin kulttuurivierailuiden ja aistielämysten kautta.

Hengitä siis syvään laventelin tuoksua ja aloita joogaharjoituksesi. Retriitillä päivät aloitetaan lempeällä avaavalla joogaharjoituksella ja toinen dynaamisempi harjoitus tehdään illalla. Päivittäiset joogaharjoitukset tukevat kehon puhdistumisprosessia ja tunteja on yhteensä 17,5 viikon aikana. Joogan myönteiset vaikutukset tulevat esiin nopeasti ja jatkuvat vielä pitkään loman jälkeenkin. Unen laatu paranee, stressi lievittyy ja mieli rauhoittuu. Säännöllinen joogaharjoittelu parantaa liikkuvuutta, lievittää selkävaivoja ja lihasjäykkyyttä, ehkäisee fyysisiä jännitystiloja, masennusta, vilkastuttaa verenkiertoa ja tehostaa elimistön hapensaantia, mikä puolestaan lisää vireyttä ja jaksamista.

Majoittuminen on kauniissa Gordesin kylässä, ihastuttavassa luksushotellissa Le Petit Palais d'Aglaé 4*, <https://petitpalaisdaglae-gordes.com>. Hotellilla on ulkouima-allas, spa ja oma luomupuutarha. Matkassa puolihoito eli terveellinen ja monipuolinen buffet-aamiainen sekä gastronominen kolmen ruokalajin illallinen hotellin lähiruoka- ja luomuravintolassa.

Matkalla mukana ja lisätietoja:

Liisa Seppälä, CEO, Naturellement Bio, 044-3037307, www.naturellement.fi

Päivi Nelimarkka, Iyengarjoogan opettaja, 044-5580102, www.joogaespooli.fi

Vastuullinen matkanjärjestäjä on Ranskan matkojen erikoistoimisto Pamplemousse Oy.



Matkan hinta: 2530 € / hlö

Hinta edellyttää majoitusta kahden hengen huoneessa.

Hintaan lisätään palvelumaksu 12 € / hlö. Minimiosallistujamäärä 10 kurssilaista.

Maksut 3 erässä: 26.11.2018 (200€ + palvelumaksu), 15.2.2019 (600€) ja 14.5.2019 (1730€).

Ilmoittautuminen 19.11.2018 mennessä matkat@pamplemousse.fi tai puh. 09-4551121.

Huomioithan, että ilmoittautuminen on sitova.



**PAMPLE
MOUSSE**
RANSKAN MATKAT



10/2018

Matkan hinta sisältää:

- KLM/AF reittilennot (välilasku Amsterdam) ja matkalaukkumaksut lennoilla 24JUN 0700 – 0835 / 0940 – 1130 // 30JUN 1735 – 1940 / 2050 – 0010
- Lentokenttäkuljetukset ja retkipäivän kuljetukset, kuljettajan palvelut
- Majoituksen 4* hotellissa 6 yötä puolihoitolla (sis. buffet-aamiaiset ja illalliset)
- 17,5 tuntia ohjattua joogaharjoittelua viikon aikana Päivi Nelimarkan johdolla
- Kulttuurivierailuita retkipäivän aikana Liisa Seppälän johdolla
- Provençen kartat ja matkainfon kaikille lähtijöille ennen matkaa

MATKAOHJELMA (muutokset mahdollisia):

Maanantai 24.6.2019: Saapuminen

- 0700 - 0835 KLM/AF reittilento Helsinki – Amsterdam
0940 - 1130 KLM/AF reittilento Amsterdam – Marseille
Bussi noutaa lentokentältä. Kuljetus Aix en Provençen eläväiseen kaupunkiin, missä omatoiminen lounas. Cours Mirabeaulla on suihkulähteitä ja pääkadun varrella paljon lounasravintoloita ja putiikkeja.
- Iltapäivällä Saapuminen Gordesiin ja majoittuminen hotelliin Hôtel Le Petit Palais d'Aglaé, Route de Murs, 84220 Gordes, tél. +33 (0)4 32 50 21 02.
- klo 17-18.30 Iltajoogaharjoitus ennen illallista.
19.30 Tervetuloillallinen hotellilla.

Tiistai 25.6: Joogapäivä

- klo 7-9 Aamujooga hotellilla.
klo 9 alkaen Aamiainen.
klo 17-18.30 Iltajoogaharjoitus.
19.30 Illallinen hotellilla.

Keskiviikko 26.6: Joogapäivä

- klo 7-9 Aamujooga hotellilla.
klo 9 alkaen Aamiainen.
klo 17-18.30 Iltajoogaharjoitus.
19.30 Illallinen hotellilla.

Torstai 27.6.2019: Retkipäivä laventelimaiseisiin

- 7.00 alkaen Aamiainen hotellilla oman aikataulusi mukaan.
10 - 18 Päiväretki bussilla tuoksuviin laventelimaiseisiin Provençen pieniin kyliin. Päivän aikana vieraillaan kauniissa Sénanquen luostarissa sekä tutustutaan laventeliin ja sen matkaan pellolta eteeriseksi öljyksi tai saippuaksi Floramen ihanassa instituutissa. Tislaamossa voit tuntea laventelin huumaaavan tuoksun sekä väriskaalan violetin eri sävyjä. Päivän aikana omatoiminen lounas provencelaisessa kylässä.
klo 19.30 Illallinen hotellilla.

Perjantai 28.6: Joogapäivä

- klo 7-9 Aamujooga hotellilla.
klo 9 alkaen Aamiainen.
klo 17-18.30 Iltajoogaharjoitus.
19.30 Illallinen hotellilla.



**PAMPLE
MOUSSE**
RANSKAN MATKAT



10/2018



Lauantai 29.6: Joogapäivä

klo 7-9 Aamujooga hotellilla.
klo 9 alkaen Aamiainen.
klo 17-18.30 Iltajoogaharjoitus.
19.30 Illallinen hotellilla.

Sunnuntai 30.6.2019: Paluu

klo 7-9 Aamujooga hotellilla.
klo 9 alkaen Aamiainen hotellilla omaan tahtiisi. Huoneiden luovutus.
klo 14.00 Bussi noutaa hotellilta ja ajo kohti lentokenttää.
1735 – 1940 KLM/AF reittilento Marseille – Amsterdam
2050 – 0010 KLM/AF reittilento Amsterdam – Helsinki



Matkan hinta sisältää:

- Lufthansan reittilennot Helsinki – Marseille - Helsinki, matkalaukkumaksut lennoilla
- Mainitut bussikuljetukset, kuljettajan palvelut
- Majoituksen hotellissa**** 1hh/2hh
- Puolihoidon (buffet-aamiaiset ja 3 ruokalajin gastronomiset illalliset)

Pamplemousse Oy, Puhurinpolku 1 B, 02120 Espoo – Finlande
tél. +358 9 455 1121, fax. +358 9 455 1120, www.pamplemousse.fi

3(6)



**PAMPLE
MOUSSE**
RANSKAN MATKAT



10/2018

- Joogatilat hotellilla käytössä mainittuina aikoina
- 17,5 tuntia joogaa
- Kouluttajien palvelut
- Retkipäivän kulttuurivierailut
- Matkan yksilöllisen suunnittelun ja toteutuksen
- Matkapakettien postituksen ennen matkaa

Matkan hinta ei sisällä:

- Lounaita
- Illallisjuomia
- Matkustaja- ja matkatavaravakuutuksia
- Mahdollista lentoyhtiön polttoainelisämaksua
- Palvelumaksua 12 € / asiakas

Hintaperuste

Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin. Hinnat edellyttävät 10 osallistujaa. Jos osallistujamäärässä jää alle minimin on matkanjärjestäjällä oikeus muuttaa ohjelmaa, muuttaa hintaa tai perua matka (YME10)

Matkanne sisältää reittilennot, jotka pääsääntöisesti ovat peruutuskelvottomia liputuspäivän jälkeen sekä erityismatkaehtojen mukaisia räätälöityjä maapalveluja esim. majoituksissa, harrasteissa tai vierailuissa, joissa ei ole peruutusmahdollisuutta. Käyttämättä jätetyistä palveluista ei mahdollista saada hinnanalennusta. On erittäin tärkeää huomioida, että matkaa ei voi muuttaa, lyhentää tai pidentää matkalippujen kirjoittamisen jälkeen.

Matkamme sisältävät useasti myös erityismatkaehtojen mukaisia räätälöityjä maapalveluja esim. majoituksissa, harrasteissa tai vierailuissa, joissa ei ole peruutusmahdollisuutta. Käyttämättä jätetyistä palveluista ei mahdollista saada hinnanalennusta. On erittäin tärkeää huomioida, että matkaa, tai matkustajien tietoja matkojemme erityisluonteen vuoksi YME 7.2 oikeuttamina, ei voi muuttaa, lyhentää tai pidentää matkalippujen kirjoittamisen jälkeen. Myöhemmin tehtyjä muutoksia voi matkanjärjestäjä pitää matkan peruutuksena ja uuden tilaamisena.

Ranskan ja Italian turistivero, taxe de séjour

Ranskassa on majoittajalla oikeus periä ns. turistivero (n. 2 € / yö / yli 13-v). Tämä turistivero maksetaan paikan päällä majoitukseen (ellei muuta mainittu).

Yleistä

Matkustajan tulee antaa Pamplemousseen yhteystiedot (myös puhelin), josta hänet voi ennen matkaa ja matkan aikana tavoittaa. Matkustajan on huolehdittava tarvittavistaan matka-asiakirjoista (kuten passista) sekä omista dokumenteistaan. Jos matkustaja ei käytä menolentoa, hän menettää oikeuden käyttää myös paluulentoa. Matkan varaaja on velvollinen toimittamaan kaikki matkanjärjestäjältä saamansa tiedot eteenpäin ja on vastuussa niiden oikeellisuudesta matkanjärjestäjää sekä matkalle lähtijöitä kohtaan.

Henkilötietojen käsittely

Tätä matkaa varten annettuja henkilötietoja siirretään matkan suorittamisen ja varaamisen kannalta oleellisille yhteistyökumppaneille ja viranomaisille sekä EU/ETA -maihin että niiden ulkopuolisille alueille. Tietojen käsittelyssä sovelletaan EU:n tietosuojalain periaatteita.

Matkan varaus-, maksu- ja peruutusehdot

Matkanne on erikoismatka, jota koskevat YME4 koskien erityisehdot. Varauksen yhteydessä maksetaan varausmaksu 200 euroa sekä palvelumaksu / hlö. Asiakasta sitova sopimus syntyy kun asiakas ilmoittautuu matkalle. Tällöin asiakas sitoutuu maksamaan alkumaksun. Mahdollisesta matkavahvistuksen jälkeisestä muutoksesta (kuten nimi) peritään todelliset kulut sekä erillinen palvelumaksu 24 euroa/aikuinen ja 12 euroa/alle 17 v. toinen maksuerä 600 € 15.2.2019 ja loppumaksu 40 päivää ennen lähtöpäivää. Maksettuja suorituksia ei palauteta.



**PAMPLE
MOUSSE**
RANSKAN MATKAT



10/2018

Matkustajatiedot

Lähtijöiden tiedot tulee antaa kuten matkustajan passissa (1. etunimi + sukunimi kokonaisuudessaan). Yhteystiedot tulee saada niin, että matkustajaan saadaan yhteys myös matkan aikana. Matkustajan on ilmoitettava matkanjärjestäjälle mahdollisesta matkapaketin toteuttamisesta havaitsemistaan virheistä ilman aiheetonta viivytystä.

Ryhmän/lähtijöiden edustaja, ns. varaaja, on velvollinen toimittamaan kaikki matkanjärjestäjältä saamansa tiedot eteenpäin ja on vastuussa niiden oikeellisuudesta matkalle lähtijöitä kohtaan. Matkavarauksen tekvän henkilön on ilmoitettava matkaa koskevat tiedot ja ehdot niille matkustajille, joille hän on tilannut matkan. Hän on vastuussa tiedon oikeellisuudesta niin ehdotuksen, vahvistuksen kuin mahdollisten muutosten tai lisätietojen osalta.

Matkustajan oikeus peruuttaa matka

Matkustajan peruuttaessa matkan veloitamme matkojemme erityisluonteen vuoksi YME 4 ja YME 1.3 oikeuttamina matkustajalta em. peruutusehtojen mukaiset kulut.

Jos matka on hinnoiteltu sen mukaan, että kahden tai useamman matkustajan seurue majoitetaan samaan huoneeseen tai huoneistoon, ja joku seurueen jäsenistä peruuttaa matkansa, on matkanjärjestäjällä oikeus periä peruutuksen vuoksi kohtuullinen lisämaksu. Matkansa peruuttanut ja matkalle osallistuvat seurueen jäsenet vastaavat yhteisvastuullisesti lisämaksun maksamisesta matkanjärjestäjälle.

Edellytämme matkustajiamme ottamaan matkavakuutuksen, johon sisältyy myös matkan keskeytysvakuutus ja peruutusvakuutus oman, lähiomaisen tai matkatoverin vakavan sairastumisen tai kuoleman varalta. Vakuutusten kattavuudessa voi olla eroja. Kehotamme tarkistamaan että vakuutusturvanne on riittävä. Lisäksi kehotamme hankkimaan eurooppalaisen sairaanhoitokortin Kelasta.

Matkanjärjestäjän vastuu

Matkanjärjestäjä on tuottanut nämä matkat yhteistyössä maajärjestelyistä vastaavien yhteistyökumppaniensa kanssa. Yhteistyökumppanit tekevät kaiken voitavansa tässä esitteessä esitettyjen matkojen onnistumiseksi. Matkanjärjestäjä ei vastaa vahingoista, jotka aiheutuvat "force majeure"-tapauksissa, esim. lakkotilanteissa, luonnon katastrofien sattuessa, poliittisissa selkkauksissa tai muissa vastaavissa tilanteissa.

Tietoa maiden poliittisesta sekä terveydellisestä tilasta pitää Suomen ulkoministeriö, www.formin.fi, Suomen lentokenttien aikatauluista ja turvamääräyksistä näet www.finavia.fi. Lisätietoa Ranskan lentoajoista, Ranskan lentokentät <http://www.aeroport.fr/>, Pariisi Charles de Gaulle <http://www.paris-cdg.com/>.

Tarjottu matkapalvelujen yhdistelmä on direktiivissä (EU) 2015/2302 tarkoitettu matkapaketti. Näin ollen sinuun sovelletaan kaikkia matkapaketteja koskevia EU-oikeuksia. Matkanjärjestäjä on vastuussa koko matkapaketin asianmukaisesta toteuttamisesta. Lisäksi matkanjärjestäjä on hankkinut lainsäädännössä edellytetyn suojan palauttaakseen maksusi ja, jos kuljetus sisältyy matkapakettiin, turvataksesi paluukuljetukseksi siltä varalta, että yrityksestä tulee maksukyvytön. Tämä on lain vaatima vakiolauseke ja koskee kaikki vakuuden antaneita matkanjärjestäjiä.





**PAMPLE
MOUSSE**
RANSKAN MATKAT



10/2018

Pamplemousse Oy on Kilpailu- ja kuluttajarekisterissä oleva vastuullinen matkanjärjestäjä (KUVI 4796/04) ja on antanut vakuuden toiminnastaan. www.kkv.fi/matkatuimistorekisteri.

Yleiset matkapakettiehdot ja Pamplemoussen muut matkaehdot ovat luettavissa sivuilla www.pamplemousse.fi/matkaehdot/. Mikäli tässä tarjouksessa ja edellä mainituilla nettisivuilla olevissa ehdoissa on ristiriitaisuuksia noudatetaan ensisijaisesti tässä tarjouksessa annettuja erityismatkaehtoja.